

ÍNDICE

PREFÁCIO	7
INTRODUÇÃO	11
PARA QUEM NÃO QUER SER CONSOLADO	15
CONSOLAÇÃO NA TRISTEZA	27
CONSOLAÇÃO NA IRA	39
CONSOLAÇÃO NO DESESPERO	51
CONSOLAÇÃO NA CULPABILIZAÇÃO	63
CONSOLAÇÃO NO CANSAÇO	75
CONSOLAÇÃO NA SENSAÇÃO DE ABANDONO	87
CONSOLAÇÃO NO CHORO	99
CONSOLAÇÃO NO LUTO	111
CONSOLAÇÃO NA DOENÇA	123
CONSOLAÇÃO NO DIA-A-DIA	135